

## Klinikai vizsgálat igazolja a HiPP COMBIOTIK® anyatej-helyettesítő tápszerek jó tolerálhatóságát.

Eredeti cím: Otten et al. (2023) Gastrointestinal Tolerance of an Infant Formula Manufactured from Extensively Hydrolysed Protein in Healthy Term Infants. *Nutrients* 15, 4674

### Háttér

Összetételének köszönhetően az anyatej könnyen emészthető, ezért jól tolerálja a baba emésztőrendszere. Amikor a szoptatás nem lehetséges, a konszenzus szerint a tápszeres etetés javallott. Az anyatej-helyettesítő tápszerek összetevőit gondosan válogatják össze, hogy a csecsemők minden alapvető tápanyagot megkapjanak. Az optimális tápanyagellátás mellett a szülők és az egészségügyi szakemberek körében az anyatej-helyettesítő tápszerrel szemben a jó tolerálhatóság az egyik legfontosabb követelmény.

Funkcionális gyomor-bélrendszeri zavarok (FGID), mint például kólika, regurgitáció vagy székrekedés, gyakran előfordulnak a standard csecsemőtápszerek használata során. Bár a tünetek általában önkorlátozóak és az életkor előrehaladtával enyhülnek, a FGID-ek nyomasztóak lehetnek a családok számára és nagy hatással lehetnek többek között az alvási szokásokra.

Jelenleg számos pre- és probiotikumot tartalmazó készítmény érhető el. Úgy vélik, hogy ezek a funkcionális összetevők jótékony hatással vannak a bélmikrobiótára, és potenciálisan javítják a csecsemőtápszerek tolerálhatóságát.

### A vizsgálat célja

Az elemzés célja az volt, hogy validált paraméterek alapján meghatározzuk egy extenzíven hidrolizált tejsavófehérjén alapuló anyatej-helyettesítő tápszernek a **tolerálhatóságát** az intakt tejfehérjén alapuló, kontroll tápszerrel összehasonlítva az élet első 120 napja alatt.

### Tanulmányterv

**Tervezés:** prospektív, multicentrikus, randomizált, kettős vak, kontrollált intervenciós vizsgálat.

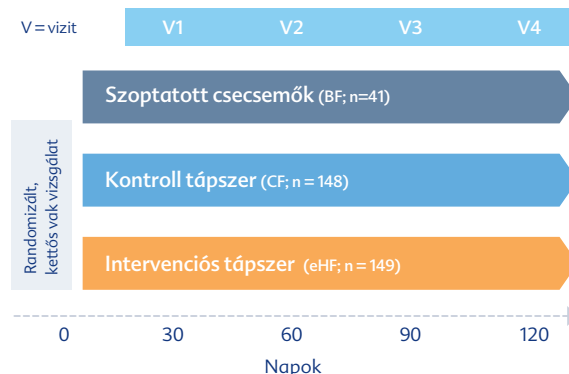
**A vizsgálatban résztvevők:** egészséges, nem koraszülött csecsemők n=338, akik közül n=149 kapott extenzíven hidrolizált fehérjét tartalmazó tápszer (eHF), míg a kontrollcsoport n=148 intakt fehérjét tartalmazó tápszer (CF); a referenciacsoportot n=41 szoptatott csecsemő alkotta (BF).

**Vizsgált anyatej-helyettesítő tápszerek:** eHF galakto-oligo-szacharidokkal (GOS) és *Limosilactobacillus fermentum* (CECT5716 - L.fermentum); CF GOS-szal és *Limosilactobacillus fermentum* (CECT5716 - L. fermentum)

**Módszerek:** 3 napos napló, Amsterdam Infant Stool Scale (AISS); Infant Gastrointestinal Symptom Questionnaire (IGSQ).

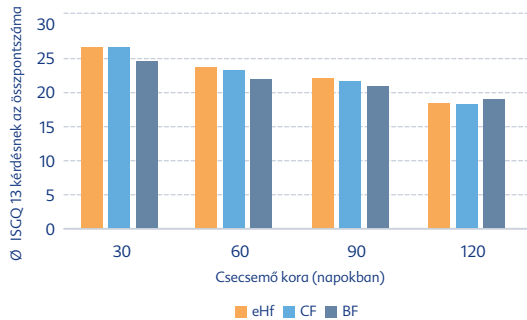
Az IGSQ egy tudományosan validált felmérési módszer a különböző tolerálhatósági paraméterek rögzítésére.<sup>1</sup>

### A tanulmányi struktúra



## Eredmények

Az IGSQ pontszám (az alacsonyabb értékek magasabb tolerálhatóságot jeleznek) a csecsemők életkorának növekedésével csökkent. Az értékek hasonlóak voltak mindkét fajta tápszerrel táplált csecsemők esetében (eHF, CF), valamint a szoptatott csecsemőknél is. (1. ábra)



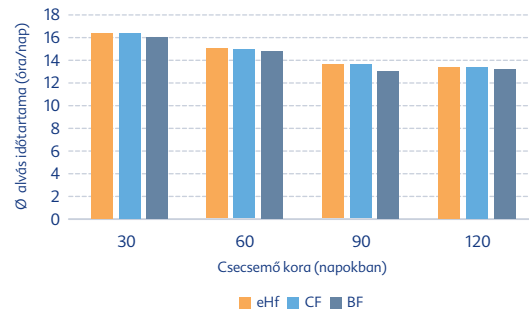
**1. ábra:** A tápszerrel táplált (eHF és CF), valamint a szoptatott csecsemők csoportjának átlagos IGSQ pontszámának összehasonlítása az élet első négy hónapjában.

A székletürítés gyakorisága és állaga tekintetében nem volt lényeges különbség az eHF és a CF csoportok között.

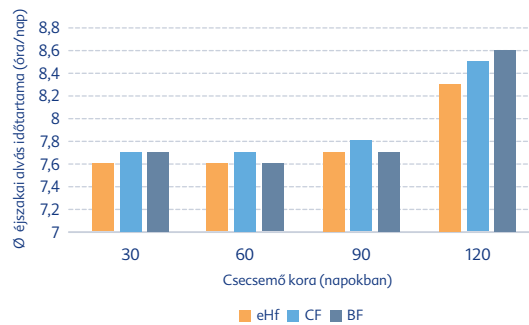
A két tápszercsoport **alvási viselkedésében** a teljes vizsgálati időszak alatt nem volt megfigyelhető különbség. Ez vonatkozik mind a 24 órás átlagos alvási időtartamra (**2. ábra**) és az átlagos éjszakai alvási időtartamára. (**3. ábra**)

A tápszerrel táplált csecsemők alvási viselkedése hasonló volt a szoptatott csecsemőkéhez. A csecsemő életkorának növekedésével a napi alvási időtartama csökkent, míg az éjszakai alvási mennyisége nőtt.

A megfigyelt időszak alatt a megszakítás nélküli éjszakai alvás időtartama minden résztvevő csoportban nőtt és az elalváshoz szükséges idő pedig csökkent.



**2. ábra:** A tápszerrel táplált (eHF és CF), valamint a szoptatott csecsemők csoportjának 24 órás, átlagos alvási időtartamának összehasonlítása az élet első négy hónapjában.



**3. ábra:** A tápszerrel táplált (eHF és CF), valamint a szoptatott csecsemők csoportjának, átlagos éjszakai alvási idejének összehasonlítása az élet első négy hónapjában.

## Következtetés

A két tápszer, a **HiPP HA COMBIOTIK®** (eHF GOS-szal és *L. fermentum*) és a **HiPP BIO COMBIOTIK®** (CF GOS-szal és *L. fermentum*) **jó tolerálhatóságot mutatott** ebben a vizsgálatban, mely hasonló volt a szoptatott csecsemőkéhez. A tápszerekkel táplált csecsemők alvási magatartása sem különbözött a szoptatott csecsemőkéétől.

1 Riley A.W., Trablusji J., Yao M., Bevans K.B., DeRusso P.A. Validation of a Parent Report Questionnaire: The Infant Gastrointestinal Symptom Questionnaire. Clin. Pediatr. 2015;54:1167–1174



A **HiPP COMBIOTIK®** tápszerekkel kapcsolatban további információkat talál **HiPP HCP weboldalunkon**.

A QR kód beolvasásával megtekintheti az eredeti tanulmányt

