



**Hogyan ápoljuk a kicsik és a nagyok bőrét?**

**Teljes körű gondoskodás  
érzékeny bőrre**

**HIPP**  
BABYSANFT

ÚJ

még gyengédebb

0% mikroműanyag  
parabén  
paraffinolaj

Új és még  
gyengédebb  
a bőrhöz.

Értékes  
biomandula-  
olajjal.



### Új HiPP Babysanft babakozmetikum-termékcsalád

- ✓ 0% mikroműanyag, parabén, paraffinolaj
- ✓ Értékes biomandula-olajjal
- ✓ Mint minden HiPP terméket, a babakozmetikumokat is körültekintő gondossággal állítják elő

Ezért kezeskedem: *Stefan Appi*

# HiPP Babysanft

Nem tartalmaz olyan összetevőket, amelyek irritálhatják az érzékeny bőrt.

A bababőr természetes egyensúlyának fenntartása érdekében olyan babaápoló termékekre van szükség, amelyek csak a legszükségesebb összetevőket tartalmazzák, és nem tartalmaznak allergizáló, vagy egyéb ártalmas anyagokat.

**“A lehető legkevesebbet, csupán annyit, amennyi szükséges.”**

Ez a HiPP Babysanft filozófiája.

Az érzékeny bőrre kifejlesztett HiPP Babysanft termékcsaláddal kezdettől fogva csökkenthető az allergia kialakulásának kockázata. A HiPP babakozmetikumok nem tartalmaznak allergizáló összetevőket, például illóolajat, parabéneket, ásványi olajat, egyéb nem kívánatos alapanyagokat.

Az értékes biolandula-olaj természetes módon ápolja és védi az érzékeny bőrt. A megbízható minőségű HiPP Babysanft termékcsalád gyengéden ápolja a baba bőrét irritáló összetevők nélkül.

*Napjainkban egyre több az allergiás megbetegedések száma. Az allergia elkerüléséért már a gyermeket tervező, leendő szülők is sokat tehetnek, ha egészséges életmódot folytatnak és ezzel a szemlélettel nevelik gyermekeiket. Nemcsak a kiegyensúlyozott és változatos táplálás, hanem a bőrkímélő babaápolás is hozzájárul gyermekeink egészséges fejlődéséhez. Védőnőként abban a reményben ajánlom ezt a tanácsadó füzetet, hogy a HiPP babakozmetikumokkal kíméletesen ápolhatjuk a kicsik érzékeny bőrét, miközben sok értékes percet tölthetünk együtt velük.*

Szakál Valéria - védőnő



# A csecsemő fürdetése

A fürdetés fontos szerepet játszik a csecsemő és az egész család mindennapjaiban. Az esti fürdetésben, az altatásban és a megnyugtatóban az apák is kiveszik a részüket. Ha az apuka munkarendje, vagy a család munkabeosztása miatt kedvezőbb, nem kell feltétlenül ragaszkodni az esti időponthoz, fontosabb, hogy a szülők együtt fürdessék a gyermeket. Az együtt eltöltött idő erősíti a gyermek és a szülők közti érzelmi kötődést.

A babák szeretnek pancsolni a kellemesen meleg vízben.

---

**A HiPP Babysanft fürdető termékcsalád nem csípi a szemet, kíméletesen tisztítja és nem szárítja ki az érzékeny bőrt.**



- A víz hőmérséklete ne legyen túl meleg, az ideális hőfok kb. 36-37 °C. Ha nincs hőmérőnk, a víz hőfokát a csuklónk, vagy a könyökünk segítségével tudjuk ellenőrizni, mert itt a bőr sokkal érzékenyebb, mint máshol.
- A fürdési idő kb. 5-7 perc legyen az első hónapokban, a túl hosszú ideig tartó fürdetés száríthatja a baba bőrét.
- A csecsemőt mindig biztos kézzel tartsuk a vízben, a fejét támasszuk meg.
- Az első pár hétben a fertőzések elkerülése érdekében ne érje víz a köldökcsonkot, amíg bőr nem fedi a köldököt.
- A csecsemőt külön kiskádban fürdessük, és ne fürdessük egy vízben a nagyobb testvérrel.
- A babát soha ne hagyjuk felügyelet nélkül fürdés közben!
- Ügyeljünk arra, hogy ne fázzon meg a kicsi, a szobahőmérséklet kb. 24-25 °C-os legyen.
- A kicsik bőre sokkal érzékenyebb, mint a felnőtteké, ezért a fürdetéshez olyan fürdetőt választunk, amely babáknak ajánlott és nem szárítja ki az érzékeny bőrt.
- Hajmosáshoz babasampont választunk, amely nem csípi a szemet.
- A csecsemők haját hetente csak egyszer mossuk meg, így elkerülhető a fejbőr túlzott kiszáradása.



# Mit tegyek, ha száraz a gyermekem bőre?

A száraz bőr a csecsemőknél gyakran már az arcon is felismerhető. A bőr a megszokottnál szárazabb tapintású és hámlík. Előfordul, hogy a baba egész testén hasonló tünetek figyelhetők meg, a pelenkával fedett terület kivételével.

Az atópiás dermatitisz tünetei: nagyon száraz, viszkető bőr, amely sokszor kipirosodik és bereped. A rendszeres krémezés és a rehidratáló olajjal történő fürdetés segít a bőrnek, hogy több nedvességet és zsírt tudjon felvenni. Ügyeljen arra, hogy az olajos fürdetés után a csecsemők bőre csúszóssá válik, így nehezebb őket tartani!



**Bőrgyógyászatilag igazolt:  
a rendkívül érzékeny  
és atópiás dermatiszre hajlamos bőr  
ápolására is alkalmas.**

- Az atópiás dermatitisz a leggyakrabban előforduló bőrbetegség csecsemőkorban. Alapvető kezelésként a megfelelő bőrápolási termékek rendszeres használata elengedhetetlen.
- A HiPP Babysanft termékcsalád néhány termékét bőrtolerancia szempontjából klinikailag tesztelték.
- **Eredmény:** A tesztelt HiPP Babysanft termékeket a bőr kiválóan tolerálja és alkalmasak a rendkívül érzékeny, atópiás dermatiszre hajlamos bőr ápolására is.

Az atópiás dermatitisz hátterében sokszor valamilyen allergia, sok esetben tejallergia van. Az édesanya - amennyiben szoptatja gyermekét - próbáljon meg ebben az időszakban kevesebb tejet fogyasztani.

Enyhe atópiás dermatitisz vagy atópiás dermatiszre hajlamos bőr esetén nem feltétlenül szükséges a speciális, kifejezetten az atópiás dermatiszre kifejlesztett gyógyszerári készítményeket alkalmazni, sok esetben elegendő, ha a kereskedelmi forgalomban is kapható, megfelelő termékeket választunk. Kérjük, kérdezze meg gyermekorvosa, bőrgyógyásza vagy védőnője véleményét.

## Milyen gyakran krémezzem be a baba bőrét?

Az első hónapokban a bőr a baba legfontosabb érzékszerve: az újszülött érzékenyen reagál a hőmérsékleti változásokra, a nedvességre és az érintésre. A baba arcát és kezét naponta többször is be lehet krémezni. Krémezze be alaposan gyermeke egész testét fürdetés után. Babaápolás közben is értékes perceket tölthet gyermekével, valamint a krémezés során a folyamatos bőrkontaktus az anya és a gyermek közötti kötődést tovább erősíti.

A HiPP Babysanft bőrápoló termékek gyengéden ápolják a kicsik és a nagyok bőrét.



# Hogyan előzhető meg a popsi kisebeseése?

## A pelenkával fedett terület ápolása

A legfontosabbak a gyakori pelenkacsere, a szennyeződés (széklet) letörlése és a pelenkával fedett terület szárazra törlése az új pelenka felhelyezése előtt. A bőrbarát HiPP Babysanft Nedves törlőkendők kíméletesen és alaposan tisztítják a baba bőrét. Az alapos tisztás után, enyhe kipirosodás esetén segítenek a védőkrémek, amelyek többnyire cinket tartalmaznak és megvédik a bőrt a további irritációtól.

Ha a pelenkakiütés súlyosabb, azaz ha a bőr élénk vörös színű és gyulladások láthatóak a baba hasán és combján, kérjük, forduljon gyermekorvosához vagy bőrgyógyászhoz, aki gyulladáscsökkentő és fertőtlenítő hatóanyagú készítményeket ajánl.





# HiPP Babysanft Nedves törölkendők

## HiPP Babysanft Natural

- biológiailag lebomlik
- műanyag-mentes
- közepén perforált
- 99%-os víztartalmú folyadékkal átitatva
- illatmentes



## HiPP Babysanft

Mikroszállai lényegesen több szennyeződést szívnak fel, mint a hagyományos nedves törölkendők.

extra  
puha  
minőség



## HiPP Babysanft Védőkrém az irritáció megelőzésére

- megbízhatóan véd az irritáció ellen a pelenkával fedett területen (minden nap használható)
- természetes gyapjúviasszal és cink-oxiddal védi a pelenka alatti érzékeny bőrt a nedvességtől, rendszeres használatával megelőzhető a sebképződés
- a panthenol nyugtatja, a biomandula-olaj intenzíven ápolja a bőrt
- illatmentes
- 0% mikroműanyag, parabén, paraffinolaj



# Fényvédelem babáknak és az érzékeny bőrű felnőtteknek

A gyerekek különösen érzékenyek a napsugárzásra. Bőrük felső és alsó rétegében rengeteg fejlődő sejt van, és becslések szerint a Nap okozta bőrkárosodás 50-80%-a a gyermekéveinkben keletkezik. A baba bőre sokkal vékonyabb és ezért érzékenyebb, mint a felnőttek bőre, ezért a nyári időszakban fokozottan ügyelni kell a fényvédelemre. A baba bőre kevés melanint termel. A túlérzékenység megfigyelhető a nagyon világos bőrű felnőtteknél is, az ő bőrük is kevés melanint termel. Többek között a kevés melanin miatt nagyon hamar leég a baba bőre. A bőr "nem felejt", ezért akik gyerekkorukban sokat tartózkodtak napon, azoknál nagyobb eséllyel alakul ki bőrrák, ezért kiemelten fontos ebben a korban a bőrvédelem.

A túlzott fényvédelem sem helyes, mert a napsugárban levő UVB hatására bőrünkben D-vitamin keletkezik, amely fontos szerepet játszik a csontképzésen kívül az immunrendszerünk, hormonháztartásunk működésében. A napi kb. 10-15 perc kint tartózkodás biztosítja a napi D-vitamin-szükségletet. Ha a csecsemő, vagy a gyermek ennél hosszabb ideig tartózkodik a napon, különösen 11 és 16 óra között, akkor nagyon fontos az UVA és UVB sugárzás elleni, legalább 30 faktoros fényvédelemről gondoskodni. Ha napos időben a szabadban tartózkodnak, lehetőség szerint mindig legyen a kicsik fején sapka.

Sokszor azt gondolják a szülők, hogy a fák alatti árnyék elegendő védelmet nyújt, és csak este fürdetéskor veszik észre, hogy leégett a gyermek bőre. Napszúrás tünetei esetén (hányás, láz, bányadtság) mindig forduljunk orvoshoz, mert ezek egyéb betegségeknek is kezdeti tünetei lehetnek.

Nyáron a kisbabákat nemcsak a napfény káros hatásától kell megvédeni, hanem oda kell figyelni ilyenkor a fokozott folyadékszükséglet pótlására is.

A tanácsadó füzetet lektorálta:

*dr. Tausz István  
főorvos, házi gyermekorvos*



- Hasznos tanácsok a várandósságtól a baba 1 éves koráig
- Fotópályázat
- Nyereményjáték



A kismamák kiegyensúlyozott várandóssága, a szoptatás, a kicsik egészséges táplálása és bőrápolása iránti elkötelezettségünk nyomán létrehoztuk a **HiPP BabyClub online közösséget**. Legyen Ön is klubtag, regisztráljon a HiPP honlapon a BabyClub menüpontban és számos előnyben részesülhet.

Ezért kezeskedem:

*Stefan Ajji*

Fürdetés:



**Sampon és tusfürdő**  
200 ml



**Ápoló fürdető**  
350 ml



**Mosakodógél**  
400 ml



**Családi habfürdő**  
1000 ml



**Babasampon**  
200 ml



**Mosakodóhab**  
250 ml



**Mosakodóhab utántöltő**  
250 ml

**Fürdető gyerekeknek**  
300 ml



Popsi:



**Nedves törölkendő**  
56 db



**Nedves törölkendő**  
3x48 db



**Nedves toalettpapír**  
50 db



**Védőkrém**  
75 ml

Ápolás:



**Ajakápoló** 4,8 g



**Testápoló**  
350 ml



**Naptej**  
200 ml



**Napvédó spray**  
150 ml

Napozás:

**ÚJ**  
még gyengédebb  
**0%** mikroműanyag parabén paraffinolaj

A HiPP Babysanft termékcsalád a választék függvényében kapható a Rossmann, Ecofamily, Tesco, Auchan, Brendon üzletekben, interneten a [babacity.hu](http://babacity.hu), [pelenka.hu](http://pelenka.hu), [careclub.hu](http://careclub.hu), [kifli.hu](http://kifli.hu) webshopokban, a termékek többsége patikákban **egészségpénztári kártyával** is megvásárolható. [www.hipp.hu](http://www.hipp.hu)